



Activiteitenoverzicht Stichting Sentire – Jaar 2024

Naam ANBI-instelling: Stichting Sentire

RSIN/fiscaal nummer: 8663.77.190

Jaarverslag over: 2024

Publicatiedatum: 18 juni 2025

1. Doelstelling van de stichting

Stichting Sentire biedt ondersteuning aan mensen die leven met en na kanker – en hun naasten – in de regio Gouda en Krimpenerwaard. We doen dit vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid, met als doel mensen te helpen de regie over hun leven te hervinden. Het centrum biedt een veilige plek voor ontmoeting, ontspanning, zingeving en het versterken van eigen veerkracht.

2. Belangrijkste activiteiten in 2024

In 2024 hebben wij – op basis van een eerder opgesteld verkenningsrapport – besloten om Stichting Sentire op te richten. De oprichting vond plaats in maart 2024. In de maanden daarna hebben wij met succes de ANBI-status aangevraagd, die medio dat jaar is toegekend.

Direct na oprichting is een eerste bestuur gevormd. In de tweede helft van het jaar heeft verdere doorontwikkeling van dit bestuur plaatsgevonden, waaronder het verduidelijken van rollen en verantwoordelijkheden, de inrichting van vergaderstructuren en de voorbereiding op toezichthoudende taken. Tevens is er in 2024 een **beleidsplan geschreven en gepubliceerd**, waarin de visie, doelen en ontwikkelijnen voor de komende jaren zijn vastgelegd.

In plaats van groots te starten, hebben wij ervoor gekozen om stap voor stap ons centrum te ontwikkelen. Dit betekent dat wij bewust zijn gestart met een kleinschalige opening en van daaruit hebben geleerd van onze gasten wat zij verwachten en nodig hebben. Eind oktober 2024 openden wij officieel onze deuren aan de Jac. P. Thijsselaan in Gouda. Tegelijkertijd zijn wij aspirant-lid geworden van IPSO, de brancheorganisatie voor psycho-oncologische centra.

Een belangrijke hobbel was de aanvraag van een zakelijke bankrekening; dit proces nam ruim drie maanden in beslag en vertraagde enkele operationele zaken.

De opening van het centrum vond plaats zonder officiële festiviteiten. Wel hebben wij actief aandacht gegenereerd voor onze start via diverse kanalen: lokale media, persberichten, Facebook, LinkedIn en onze website. Een feestelijke openingsbijeenkomst staat gepland in het najaar van 2025, wanneer wij ons bestaansrecht verder hebben onderbouwd.

**Aangeboden activiteiten vanaf oktober 2024**

Activiteit	Omschrijving	Doelgroep	Bereik/resultaten	Periode
Inloophmomenten	Ontmoeting, informatie en ondersteuning tijdens open inloophuren	Mensen met kanker & naasten	Gezamenlijk bereik: 8–12 gasten per week	wekelijks (di & do)
Massage	Individuele ontspanningsmassage voor herstel en welzijn	Mensen met kanker	Zie gezamenlijk bereik	wekelijks
Yoga	Groepsactiviteit gericht op ontspanning, ademhaling en herstel	Mensen met kanker	Zie gezamenlijk bereik	wekelijks
Het Andere Gesprek	Gesprekken over zingeving, verlies en identiteit	Patiënten en naasten	Laagdrempelig, verdiepend contact	op aanvraag
Vorbereiding thema-avond	Verkenning en voorbereiding eerste informatieve bijeenkomst	Algemeen publiek	Thema en spreker verkend	dec 2024

3. Nieuwe initiatieven en samenwerkingen

- Oprichting van het centrum en aansluiting als aspirant-lid bij brancheorganisatie IPSO
- Opbouw van een netwerk met zorgverleners in de regio, waaronder het Groene Hart Ziekenhuis
- Voorbereiding eerste samenwerkingen met lokale fysiotherapeuten, wijkteams en huisartsen
- Start eerste gesprekken over aansluiting bij het landelijke korennetwerk "Zingen voor je Leven"
- Netwerkgesprek gevoerd met de wethouder Sociaal Domein van de gemeente Gouda
- Subsidieaanvraag ingediend bij de gemeente Gouda voor ondersteuning van het centrum

4. Vrijwilligers en inzet

In 2024 is een enthousiaste groep van circa 15 vrijwilligers aan Stichting Sentire verbonden geraakt. Onder hen zijn ongeveer 12 personen actief als gastvrouw of gastheer tijdens de inloophmomenten. Daarnaast zijn vrijwilligers betrokken bij administratieve ondersteuning, communicatie en organisatie van activiteiten.

In het najaar van 2024 vond er één gezamenlijke training plaats rond het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid**, ter versterking van de gemeenschappelijke basis en visie.

Ook zijn er voorbereidingen getroffen voor de verdere uitbreiding van het vrijwilligersteam in 2025, waaronder de ontwikkeling van een introductieprogramma en een concreet wervingsplan.

Daarnaast zijn in 2024 de eerste fondsenwervingsactiviteiten gestart. Deze waren succesvol:

- Er is een financiële bijdrage ontvangen van Stichting Roparun voor het inrichten van onze huiskamer/ontvangstruimte.
- Van GoudApot ontvingen we een bijdrage voor communicatiekosten, specifiek voor het (laten) ontwikkelen en verspreiden van folders.
- Verschillende andere fondsenwervende acties zijn voorbereid en uitgevoerd, met als doel het verstevigen van onze financiële basis.



5. Communicatie en zichtbaarheid

- Website gelanceerd (www.sentire.pro) met informatie over het centrum en het programma
- Actieve inzet via Facebook, LinkedIn en lokale media (Goudse Post, Het Kontakt, AD Groene Hart)
- Verspreiding van flyers en persberichten rond de opening
- Ontwikkeling van eerste promotiemateriaal en basishuisstijl

6. Evaluatie en vooruitblik

De startfase in 2024 stond in het teken van oprichting, verkenning en het opbouwen van fundamenten. In de korte periode dat het centrum open is, hebben we al waardevolle feedback ontvangen van bezoekers en betrokkenen. In 2025 bouwen we verder aan ons programma, versterken we ons netwerk en bereiden we ons voor op structurele financiering en duurzame inbedding in de zorgketen van Midden-Holland. Het bestuur zal zich blijven ontwikkelen en werkt toe naar een heldere verdeling van taken en verantwoordelijkheden, passend bij de groei van de stichting.