



Sentire

Centrum voor leven met en na kanker

“Samen staan wij sterker”



Maandag 8 december: Thema-avond prostaatkanker en leven met de gevolgen van de behandeling

De behandeling van prostaatkanker kan een grote impact hebben op uw dagelijks leven. Hoe gaat u om met de bijwerkingen van een hormoonbehandeling? En welke rol spelen voeding en beweging bij uw herstel en welzijn?

Tijdens deze avond is Joke Smit te gast, oncologieverpleegkundige van ZorgBrug en werkzaam in het Groene Hart Ziekenhuis. Zij gaat dieper in op onderwerpen die een belangrijke rol spelen bij het leven met en na prostaatkanker. De bijeenkomst behandelt het omgaan met de gevolgen van hormoonbehandeling. U krijgt praktische tips en advies over bijwerkingen, voeding, beweging en vermoeidheid.

Praktische Informatie

Locatie: JP Thijssestraat 45, Gouda

Programma

19:00 uur: Inloop met koffie en thee en om 19:30 uur: Welkom en introductie Sentire

19:40 uur: Start van de presentatie

21:30 uur: Verwachte eindtijd

Aanmelden is verplicht. Eventuele vragen kunnen gelijk met de aanmelding meegezonden worden. De toegang is gratis.

✉ Mail: info@sentire.pro
☎ Bel of app: 06 – 1766 3082

In samenwerking met de Prostaatkankerstichting Zuid-Holland



Centra voor
leven met
en na kanker





Sentire

Centrum voor leven met en na kanker

Steun Sentire:

Help ons om een plek van rust en steun te blijven.

♥ Doneer of word Vriend/Partner van Sentire.

✦ Bankrekening: NL28 INGB 0107 2794 79

🔗 Meer info: www.sentire.pro

Samen staan wij sterker!

📍 Adres: Jac. P. Thijsselaan 45, 2803 RT Gouda

📞 Contact: 06 1766 3082 | ✉ info@sentire.pro

Of scan de QR-code



Vrijwilligers gezocht:

Wil jij een verschil maken voor mensen die geraakt zijn door kanker? Wij zoeken:

- ♦ Gastvrouwen/Gastheren – Een warm welkom bieden.
- ♦ Communicatiemedewerker – Help Sentire zichtbaar te maken.
- ♦ Fondsenwerver – Steun ons met acties en evenementen.

📞 Interesse? Neem contact op!

Bezoek onze website www.sentire.pro of scan de QR-code.



Activiteiten:

Het actuele aanbod van Sentire kunt u terugvinden op onze website.

Scan de QR-code voor ons actuele programma of bezoek www.sentire.pro



Centra voor
leven met
en na kanker

