



Prostaatkankerstichting



# Ontmoeten & wandelen

## Verbinden door bewegen

### Wandel met ons mee:

- Data: 25 Juni 2026
- Starttijd: 19.00 uur
- Startlocatie: Reeuwijkse Hout
- Bij ingang restaurant
- Reeuwijksehoutwal 4
- 2811 NW Reeuwijk
- Afstand: 7km (duur 1,5~2uur)
- We sluiten af met koffie, thee of fris

### Waarom wandelen?

- Verbetert geestelijk en lichamelijk welzijn
- Stimuleert open gesprekken
- Laagdrempelig: geen ervaring nodig, slechts een gemiddeld wandeltempo

### Ontdek de kracht van lotgenotencontact:

- Ontmoet anderen die hetzelfde doormaken
- Wandel samen door mooie natuurgebieden
- Deel ervaringen in een ontspannen en ongedwongen sfeer
- Georganiseerd en begeleid door Sentire en Prostaatkankerstichting

Meld je aan via:  
email: [info@sentire.pro](mailto:info@sentire.pro)  
of  
tel.: 0617663082



**Sentire**

Centrum voor leven met en na kanker in Gouda